

AFRO LUNCH

KW 18 / 27.04. – 01.05.2026 VON 11:30 BIS 14:00

zwei Gänge **14,90**

Lunch Espresso **1,00** / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch **2,00**

MONTAG

Tomaten-Orangensuppe (G) oder kleiner Salat

Rinderhüftsteak auf Afro Spice Chakalaka Süßkartoffelcreme, Speckbohnen und Jus (G,N,O)
oder

Quinoa-Kräutersalat mit Tomaten und gebackenem Feta (A,C,G)

DIENSTAG

Basilikumschaumsuppe (G) oder kleiner Salat

Gebratenes Zanderfilet auf Gemüse-Reissalat und Bärlauchpesto (D,G,O)
oder

Spinat-Kichererbsencurry mit Tofu und Couscous (A,F,L,N)

MITTWOCH

Spargelsuppe mit Croutons (A,L,G) oder kleiner Salat

Schweinerückensteak auf Afro Spice Pineapple Curry Lauch-Zucchini-Gemüse
und Bulgur (F,A)

oder

Gemüsespieße auf Afro Spice Dukkah Kichererbsensalat (N,O)

DONNERSTAG

Gemüsecremesuppe (G,I) oder kleiner Salat

Putenschnitzel überbacken mit Tomate und Mozzarella mit Pasta und Salsa Verde (G,A,C)
oder

Parmesanpolenta auf Pilzragout mit Rucola und Kirschtomaten (G)